

PLURALISMO RELIGIOSO Y ASISTENCIA SANITARIA (y Salud?)

A lo largo de la historia de la condición humana, se establecieron relaciones profundas y estrechas con la naturaleza y con los distintos individuos y grupos sociales en y con los que se convivía.

Las relaciones sociales y las relaciones con la naturaleza organizaron "Significados", conceptos, preguntas sobre muchas y variadas vivencias, ...pero sobre todo vivencias y percepciones en relación con la vida, con el hecho de vivir, con la muerte y su sentido y su trascendencia, con la enfermedad,... y también se pusieron nombre a las cosas, al sol por ejemplo, a la luna, a la noche, se observaron las influencias en los ciclos de las cosechas, de las lluvias,...de los procesos productivos y reproductivos, la influencia en el trabajo y en el descanso, en la caza, en los ciclos vitales,....

Los rituales en torno al crecimiento se prodigaron, sobre la existencia y el desarrollo humano, también se produjeron interrogantes, sobre el nacimiento, la adolescencia, la vejez, sobre la muerte y el duelo.

Todo ello se ritualizó, se organizó en forma de experiencias individuales y colectivas, en forma de costumbres, y mas adelante, en normas, se "significó" la vida diaria, se establecieron comportamientos individual y socialmente.

Los grupos humanos celebraron el nacimiento, las relaciones de parentesco en varias de sus formas y costumbres, las relaciones sexuales primigenias, se enterraron a los muertos, y todo ello se organizó mediante símbolos, normas y ritos. Mediante "mandamientos" u otras formas de consejos o leyes.

La religión, todas las religiones, incorporaron la experiencia humana de sus sociedades, incorporaron las distintas costumbres sociales de estos "procesos", incorporaron y normaron las Culturas en desarrollo. Tanto las religiones monoteístas: El Islam, Cristianismo, Budismo, Hinduismo, Judaísmo, las tradiciones Chinas y las tradiciones Japonesas, como el conjunto de creencias, costumbres, ritos y normas, del conjunto de otras muchas religiones.

Y lo hicieron antes que los códigos civiles, antes que el Código de Hanmurabi, antes que el Código Romano.

Como no podía ser de otra manera, entre este conjunto de "Significados", se encontraba, se encuentra la Salud, la atención sanitaria, las instalaciones sanitarias, los fármacos, los médicos y unas cuantas técnicas, habilidades e instrumentos que se iban utilizando en el cuidado de la salud.

Realmente es necesario afirmar que todos los pueblos del mundo tienen o tuvieron, alguna forma de Sistema Local de salud. Alguna forma organizada de cuidar de su salud.

A lo largo de este proceso histórico podemos hablar de cuatro o cinco campos en estrecha relación con la salud donde las distintas religiones, la religión, han incidido más,

1. La Higiene y la prevención de enfermedades.

El lavado del cuerpo, el papel del Agua, la pureza y la limpieza, el papel del cuerpo, el cuerpo como sujeto de cultura,...la higiene corporal , el lavado de pies, el bautismo, las inmersiones, ...el cuerpo como casa de espíritus y distintas encarnaciones, el cuerpo como residencia. (Algún ejemplo como el estornudo)

2. la alimentación.

Lo permitido y lo prohibido, la carne de cerdo, las vacas, los venados, algunas aves, el alcohol, el vino, el papel solidario del pan "con Pan", "compañero", las uvas, el aceite,... (Algún ejemplo como el "marrano" árabe),...

3. la vida sexual

El Incesto, la fidelidad, las prohibiciones, pecados y recomendaciones o consejos, los roles en las parejas, la homosexualidad, el papel de la mujer, las distintas manifestaciones sexuales,....

4. Los centros sanitarios.

Los primeros centros de salud fueron las residencias de los sacerdotes, de los chamanes, de las mujeres curanderas o brujas o vestales, de los druidas. Desde las primeras casas de los muertos de los egipcios, hasta los primeros hospitales y ambulatorios se establecieron en llas rutas de las peregrinaciones, a la Meca, A santiago de Compostela, a Jerusalén, a los ríos sagrados como el Yang tse. Fueron casa de descanso para los peregrinos, fueron los primeros hostales, hoteles, hospicios, hospitales,...se descansaba, se trataban las heridas y problemas de salud varios, se recuperaban fuerzas y la salud deteriorada.

5. Los cuidados de salud

Más allá del tratamiento directo de las enfermedades por distintas formas de médicos en los grupos humanos diversos, el cuidado de los hijos, de marido o la mujer, de los padres, de los ancianos, de los parientes, de los pobres, de los enfermos, de los incapacitados,...en las comunidades, el grupo, el clan,...se incorporó a todas las religiones como códigos del comportamiento social.

Al menos podemos identificar estos cinco grandes campos de intervención en las condiciones de salud de las religiones. Hay mas, como los temas de la guerra y la paz, los homicidios y suicidios, el trabajo y el descanso, el vestido, los distintos velos, los símbolos y adornos,...

Las religiones son profundas y antiguas formas de organización del comportamiento humano, en la salud, en la enfermedad, en la invalidez, en el dolor y en la muerte. La atención sanitaria y los centros sanitarios en la actualidad no pueden ni deben desconocer esta situación.

Las relaciones entre la salud y la enfermedad son, también, profundamente culturales, no debemos obviar esta situación en la practica clínica. Los profesionales de la salud, los centros sanitarios deben ser "competentes culturalmente" en la comprensión y respeto del fenómeno religioso, de todos los fenómenos religiosos.

Los procesos de racionalidad, laicismo social, bioética, derechos y deberes sociales, evidencia científica,..Como escenario actual en el que nos desenvolvemos los profesionales sanitarios en los procesos de atención sanitaria, no pueden hacer caso omiso a las distintas percepciones que la condición humana tiene de su propio cuerpo y de las relaciones que han ido estableciendo con la naturaleza y con la sociedad.

Cada significado cultural y/o religioso, es parte de la propia identidad humana y así debemos tratarlo.

Juan Luis Uria