

ENERO-MARZO

2005

Nº 7

co eración y salud



"Si comienza uno con certezas, terminará con dudas; mas si se conforma en comenzar con dudas. Llegará a terminar con certezas" FRANCIS BACON

EDITORIAL Proyectos de cooperación de la OP desde la perspectiva de los 5 últimos años

Desde la OP – País Vasco se viene trabajando desde hace ya muchos años en el ámbito de la cooperación, cuya línea estratégica estable en el tiempo, siempre ha sido en todos y cada uno de nuestros proyectos la de reforzar el carácter público de los servicios y el carácter Comunitario de la red de servicios que conforman la atención primaria de salud.

Pero ha sido sobre todo desde hace unos 5 años, a raíz de formar un grupo humano más estable, reducido en número pero enorme en ilusión y ganas, (Grupo de Cooperación de la OP), cuando se vienen desarrollando Proyectos de cooperación de envergadura por los presupuestos asignados, las metas propuestas y la gente tanto local como expatriados que movilizan los mismos.

Todo esto nos hace ver, con la perspectiva del tiempo y los proyectos en cartera actuales y a futuro, como necesaria una

ampliación del grupo humano para un desarrollo más adecuado de los mismos.

Sirva pues este boletín, que quiere ser de periodicidad trimestral, como altavoz de las acciones de la OP en el ámbito de la cooperación.

Para los interesados en participar con nosotros en algún proyecto, decir que desde la OP se ha optado como figura del cooperante por la del Voluntariado Profesional, esto es, cualquier sanitario que acude al terreno, al que se le asegura alojamiento y manutención y él por su parte aporta o bien su mes de vacaciones o su permiso sin sueldo por uno o varios meses y los costos del viaje.

Por ello, si tienes inquietudes o motivación en este terreno y ves viable tu participación en alguno de los proyectos que se detallan en la página siguiente, no dudes en contactar con nosotros.

Barrenkale,40
(Cantón),1º
48.005 - Bilbao

TELÉFONO:
944162202

FAX:
944162202

EMAIL:
ope@euskalnet.net

Este boletín ha sido elaborado por el
**GRUPO
COOPERACION DE
OP-PAÍS VASCO**
compuesto por

Charo Cornejo
Inma Escribano
Roberto Fdez. de Pinedo
Maite López
Sara Prego
Esther Sánchez
Juan Luis Uría

INDICE

	Pág
Cuadro resumen de los proyectos de la OP	2
Proyecto odontológico en Santa Bárbara	3
El Carrizal: el resurgir de la esperanza	4
Donación de libros y material audiovisual sanitario a centros de salud hondureños	5
Los cooperantes: Hoy hablamos con ... Sara	6
Las gentes del lugar: Hoy hablamos con ... Jerónima	7
Ciclo de conferencias y talleres de Antropología	7

PROYECTOS REALIZADOS O A REALIZAR POR OP EN EL PERIODO 2003/2006

PLAZO	PROYECTO	DESCRIPCION	PAIS	FINANCIERA	MONTO
Enero 03 a Junio 04	Apoyo Atención Primaria: El Carrizal Fase I (Consortio con PTM)	Formación Promotores Salud Dotación de Botiquines en 18 Colonias Urbano Marginales	HONDURAS El Carrizal Tegucigalpa	Diputación Foral de Bizkaia	138.221 €
Julio 03 a Marzo 04	Fortalecimiento de la Red de Atención Primaria con Base Comunitaria Fase IV	Construcción 2 UCOS, Rehabilitación 2 UCOS Dotación material audiovisual para 6 UCOS	HONDURAS Dpto. de Santa Bárbara	Ayuntamiento de Bilbao	20.812€
Enero 03 a Diciembre 03	Becas estudios	Becas Estudios secundarios a 2 dirigentes del Movimiento Comunitario Salud	HONDURAS Dpto. de Santa Bárbara	Fondos propios	1.400€
Junio 04 a Octubre 04	Fortalecimiento de la Red de Atención Primaria con Base Comunitaria Fase V: Salud Bucodental	Formación 40 promotores de salud bucodental Montaje 1 clínica odontológica con material para 1 año Atención odontológica directa	HONDURAS Dpto. de Santa Bárbara	Ayto. Getxo Ayto. Leioa Fondos propios UPV	35.772€
Junio 04 a Abril 05	Desarrollo institucional del Movimiento Comunitario de Salud	Construcción de la Sede Social del Movimiento Comunitario de Salud	HONDURAS Dpto. de Santa Bárbara	BBK Municipalidad Sta. Bárbara Gobierno de Honduras Fondos propios	47.837€
Enero 04 a Diciembre 04	Becas Estudios	Becas Estudios secundarios a 2 dirigentes del Movimiento Comunitario Salud	HONDURAS Dpto. de Santa Bárbara	Fondos propios	1.400€
Junio 04 a Octubre 05	Fortalecer la red de Atención Primaria priorizando la base comunitaria en una comunidad indígena	Capacitación Promotores de Salud Recuperación del Uso Y Manejo de Plantas Medicinales	NICARAGUA Dpto. de Nueva Segovia	Fondos propios	15.000€
Enero 05 a Junio 06	Apoyo Atención Primaria: El Carrizal Fase II (Consortio con PTM)	Formación Promotores Salud Dotación de Botiquines en 10 nuevas Colonias Urbano Marginales	HONDURAS El Carrizal Tegucigalpa	Diputación Foral de Bizkaia	268.000€

Un libro para leer

**EL ESPEJISMO
HUMANITARIO.**
*La especie solidaria la
descubierto*

*Autor JORDI RAICH
Publicado Editorial Debate.*

Jordi Raich es un hombre curtido en el ámbito de la cooperación (Somalia, Ruanda, Burundi, Angola o Georgia) que trabaja, y sigue trabajando, en este ámbito de la ayuda humanitaria, como miembro del Comité Internacional de la Cruz Roja, lo cual no deja de sorprender después de leer su visión sobre la acción humanitaria.

Fruto de su experiencia el libro es un relato entretenido, un tanto ácido, repleto de humor cáustico e ironía, que salva a muy pocos y que desmitifica de

forma tremenda el mundo de la acción humanitaria.

Rompe con el mito de la pasta especial de la que están hechos los cooperantes (tranquilos, que no todos, naturalmente) y nos hace ver que como cualquier obra humana la ayuda humanitaria también tiene sus fallos.

Es un libro que puede servir para la reflexión tanto individual como colectiva que nos ayude a mejorar en el cómo, porqué y para qué de nuestras acciones en el campo de la cooperación.

Proyecto de promoción, prevención y atención de la salud buco-dental

Durante el año 2004 la " OP- País Vasco" en coordinación con la "Oficina de cooperación al desarrollo y voluntariado de la UPV/EHU" ha desarrollado un proyecto de "Fortalecimiento de la red de Atención Primaria de Salud con base comunitaria" centrado en la promoción, prevención y atención de la salud buco-dental en el Dpto. de Santa Bárbara de Honduras.

El proyecto contempla la formación de promotores de salud buco-dental, la atención odontológica en comunidades, la creación de una unidad comunitaria de atención buco-dental y la dotación de materiales para el funcionamiento del proyecto durante un año. El proyecto ha sido llevado a cabo por la OP-País Vasco, la Oficina de Cooperación para el Desarrollo y Voluntariado de la UPV/EHU y alumnos de la Facultad de Medicina y Odontología de la UPV/EHU y todo ello en coordinación con el Comité Central de Salud de Santa Bárbara y la Dirección de Salud del Departamento de Santa Bárbara (Honduras) y ha sido financiado por los Ayuntamientos de Leioa y Getxo.

En Enero-04 se realizaron reuniones informativas en la Facultad de Medicina y Odontología y de estas reuniones surgió un grupo para realizar prácticas voluntarias en Honduras e interesados en la participación en el proyecto. Se realizó con ellos un curso de formación sobre temas varios (metodología de trabajo participativa, enfermedades comunes, situación social, política y cultural de Honduras,...), tras el cual se formaron grupos que trabajaron en la elaboración de manuales de formación de promotores de salud buco-dental, en metodología de trabajo y en la gestión de materiales.

Durante los meses de Junio a Octubre del 2004 viajaron a terreno un total de 27 personas: 22 estudiantes de 4º y 5º de Odontología, 3 estudiantes de Medicina y 2 cooperantes de la OP-País Vasco.

Un total de 37 promotores/as de salud buco-dental se formaron en 10 talleres con un total de 80 horas, en los que se han tratado entre otros, los siguientes temas: Salud buco-dental, Anatomía de la boca, Enfermedades de la boca, Traumatismos dentales, Anestesia, Sacaduras o extracciones, Tapaduras o empastes, Selladores oclusales,...

*.....bertara 27 pertsona
joan dira guztira,
odontología ko 4. eta 5.
mailako 22 ikasle,
medikuntzako 3
ikasle...eta 1.500
laguntza eman dira 25
komunitate ingurutan*

*Proiektuak honakoa
jasotzen du: aho eta
hortzetako osasunaren
sustatzailleen
prestakuntza, arreta
odontologikoa ematea
proiektuak barne hartzen
dituen komunitateetan,
aho eta hortzetako
osasunaren arretarako
unitate komunitarioa
sortzea eta proiektuak
funtzionatzeko materialak
hornitzea*



Los talleres fueron impartidos por los estudiantes con el apoyo de miembros de la OP en los centros comunales y escuelas, utilizando para la formación una metodología participativa.

Se realizaron unas 1500 asistencias en unas 25 comunidades de municipios del Departamento de Santa Bárbara y se ha creado una Unidad Comunitaria de Salud buco-dental. Además se ha equipado a los promotores con los materiales necesarios para su trabajo en la comunidad durante un año.

Actualmente los promotores de salud buco-dental, se han integrado en los comités de salud de sus comunidades y están realizando las actividades para las que han sido capacitados, es decir, atención en tareas de prevención (charlas, exploraciones, limpiezas dentales) y atención odontológica en la unidad de salud buco-dental.

El Carrizal: el resurgir de la Esperanza

El Carrizal es un amplísimo barrio marginal de la ciudad de Tegucigalpa con más de 80.000 habitantes, venidos de todas las partes del país buscando una vida mejor y donde desde el año pasado y en colaboración con PTM, la ONG local CENCOPH y la red de Salud Pública hondureña, la OP viene desarrollando un proyecto de formación de promotores



Llegaron a vivir aquí procedentes de muchos puntos del país buscando mejores oportunidades. Para la mayoría, el desplazarse de sus lugares de origen, ha significado un cambio radical en sus vidas. Todos ellos obligados a dejar sus tierras por la falta de cosechas y más recientemente, en 1998, el huracán Mitch arrastró la última oleada de pobladores a esta zona urbano marginal de Tegucigalpa, capital de Honduras.

Desde hace dos años el equipo de cooperación de la OP está trabajando con esta población, marginada de los recursos necesarios para una supervivencia digna. Resultaba necesario impulsar un proceso de organización y potenciación de las propias capacidades que les hiciera protagonistas de su desarrollo .

Uno de los problemas fundamentales para esta población, entre otros tantos, es la falta de acceso a los servicios básicos de salud. Nuestro trabajo ha consistido en capacitar a unos 110 promotores

Funtsezko ardatzetariko bat...izan da osasun-zerbitzuen eskuragarritasuna pertsona guztien oinarrizko eskubide gisa onartzea,..., horrek berarekin ekarri du osasun-batzordeen inguruan antolaturiko gizarte-mugimendua sortzea, baliabideak kudeatzeko gaitasunarekin...

comunitarios de salud quienes, en coordinación con las autoridades del ministerio de salud están haciendo posible que la población de esta zona, aproximadamente unos cuarenta mil habitantes, tengan acceso a los servicios básicos de atención primaria de salud.

Uno de los ejes fundamentales en las capacitaciones, además de los aspectos técnicos, ha sido el reconocer el acceso a la salud como un derecho fundamental de todas las personas.

Esto ha traído como consecuencia el surgimiento de todo un movimiento social organizado en torno a comités de salud, con capacidad de gestionar recursos y en estos momentos, después de dos años de trabajo, de exigir y negociar con el Gobierno de Honduras para que preste más atención a esta zona, hasta hace poco olvidada por las autoridades políticas y sanitarias del país.

Nuestro trabajo ha consistido en capacitar a unos 110 promotores comunitarios de salud quienes, en coordinación con las autoridades del ministerio de salud están haciendo posible que la población de esta zona, aproximadamente unos cuarenta mil habitantes, tengan acceso a los servicios básicos de atención primaria de salud.

Uno de los ejes fundamentales en las capacitaciones, además de los aspectos técnicos, ha sido el reconocer el acceso a la salud como un derecho fundamental de todas las personas. Esto ha traído como consecuencia el surgimiento de todo un movimiento social organizado en torno a comités de salud, con capacidad de gestionar recursos y en estos momentos, después de dos años de trabajo, de exigir y negociar con el Gobierno de Honduras para que preste más atención a esta zona, hasta hace poco olvidada por las autoridades políticas y sanitarias del país.

La Asociación para la Defensa de la Salud Pública (OP-País Vasco) traslada a los centros de salud de Tegucigalpa (Honduras) más de 100 cajas de libros y revistas médicas procedentes de donaciones de sanitarios de los centros de salud de Bilbao

El pasado mes de marzo la OP del País Vasco, en colaboración con la Comarca de Atención Primaria de Bilbao, realizó una campaña de recogida de libros, revistas, material informático y audiovisual sanitario, con destino a los médicos y enfermeras de La Región Metropolitana del Sistema Público de Salud en Tegucigalpa (Honduras). Se recogió a lo largo del mes de Abril en todos los Centros de Salud de Bilbao, el material donado por los profesionales sanitarios y por Las Bibliotecas de los Centros Sanitarios.

Gracias a la colaboración de todos la Campaña fue un éxito ya que se recogieron más de 120 cajas de tamaño medio, conteniendo libros y revistas científicas, además de material en soporte informático y audiovisual destinado a los programas de formación continuada de los profesionales hondureños.

El transporte se realizó en colaboración con MERCADECO, organización ubicada en Deusto, que entre sus objetivos está el potenciar el "Comercio justo", y que ofreció sus Container para el traslado.

Ya nos comunicaron en su día que, en el mes de Junio las cajas (resultado de la selección previa que se realizó por miembros de la OP en Bilbao), llegaron a Puerto y se distribuyeron en Tegucigalpa en un acto donde participaron profesionales sanitarios, autoridades hondureñas, los medios de comunicación y la delegación de la OP del País vasco (ver foto). Entre Octubre y Noviembre se distribuyo todo el material científico entre los 70 Centros de Salud de la Capital hondureña, de acuerdo a sus prioridades. Durante el mes de febrero se realizó una visita a Tegucigalpa por parte de un equipo de la OP País Vasco



y pudimos conocer la opinión de los sanitarios de los Centros de salud hondureños, sobre el material trasladado.

*...dohaintzak tamaina
ertaineko 120 kaxa
baino gehiagotan jaso
ziren; kaxetan mediku
eta erizainei
zuzenduriko zientzia
liburu eta aldizkariak
zeuden, bai eta
Hondurasko
profesionalen
etengabeko
prestakuntzako
programetara
zuzenduriko materiala
ere, euskarri
informatiko eta ikus-
entzunezkoan."*

Dicha campaña, primera de estas características realizada en Bilbao, no hubiera resultado un éxito, sin la colaboración de los voluntarios/as de la OP, sin la participación activa de los responsables de Osakidetza en la Comarca Bilbao y de todos y cada uno de los Centros de Salud sin la colaboración de los responsables y voluntarios de MERCADECO, y en fin, sin la solidaridad y conciencia ética y profesional de los médicos y enfermeras de Osakidetza que han donado el material necesario para la formación continuada de los profesionales en cualquier lugar del mundo donde se encuentren, en este caso, de médicos y enfermeras hondureños.

Por ello queremos agradecer públicamente a todos y cada uno su aportación.

Los cooperantes: Hoy hablamos con ... Sara



Me llamo Sara Prego Casares, tengo 23 años y soy estudiante de medicina.

¿Qué experiencia tienes sobre el terreno?:

Mi relación con la cooperación en PVD se limita a Honduras. He trabajado y convivido con la gente allá en tres ocasiones, por periodos no superiores a tres meses.

Tengo la suerte de haber colaborado y compartido el trabajo con gentes de diferentes ideas, nacionalidades, edades o profesiones en proyectos de capacitación de promotores de salud en "El Carrizal" (barrio urbano-marginal de Tegucigalpa) y en Santa Bárbara (cabecera municipal del departamento homónimo) donde además he

colaborado en un proyecto de fortalecimiento de la red primaria de atención buco-dental participando en la formación de promotores de salud buco-dental y dotando a las comunidades de un centro de atención odontológico. Todo ello integrado siempre en el marco de la salud pública del país.

¿Qué te motiva para ser cooperante?:

Supongo que con 20 años la motivación vino dada por lo que la propia palabra "cooperación" me evocaba en aquel entonces, aventura y ayuda.

Por otro lado, la "realidad" dibujada en los documentales y maratones de navidad o de emergencia, no me acababa de convencer, necesitaba ver, tocar y sentir esa "realidad" por mi misma y, por supuesto, aprender de ella.

Cuando decides dar el paso y tienes la oportunidad de plantarte en terreno, es cuando abres los ojos y te das cuenta que no es aventura y que no es ayuda, te sorprendes pensando en palabras como justicia y dignidad. Ves que la gente, con la que ahora puedes alegrarte de compartir una amistad, no tiene acceso a cosas indispensables para la vida que a ti te han venido dadas y apenas te habías parado a valorar en su justa medida.

Y es cuando te das cuenta que la aventura y la ayuda, que en un primer momento creías eran el principal motor de tu decisión, dejan lugar a palabras mayores como dignidad, justicia, respeto, derecho, conocimiento y amistad.

¿Qué les dirías a las personas interesadas en trabajar en cooperación?:

Les diría que piensen en qué es lo que buscan, cuáles son sus objetivos y qué están dispuestos a dar.

Que se informen de las posibilidades y opciones y que valoren dónde podrían resultar más efectivos su presencia y conocimientos.

Que se preparen a nivel psicológico y teórico y que no se olviden en ningún momento del respeto por las distintas ideas, formas de vida y culturas.

Y sobre todo que lo que hagan o no hagan lo lleven a cabo con el mayor convencimiento posible. Dado el paso y una vez en terreno, que aprendan, compartan y cómo no, que disfruten.

Y una última advertencia:
iiiiCuidado qué esto engancha!!!!

Las gentes del lugar: Hoy hablamos con ... Jerónima

La OP viene trabajando en el Dpto. de Santa Bárbara desde hace unos 5 años. Por las muchas actividades desarrolladas desde entonces, sobre todo de formación en áreas de salud y medio ambiente han pasado muchas personas, casi todas con unas ganas infinitas de aprender cosas que permitieran a sus comunidades salir del estado de letargo y postración en que se hallaban. Jerónima es una de ellas, que siempre ha destacado por su actitud de servicio a la comunidad. Nuestra compañera Esther que la conoce bien, hace esta breve semblanza de ella.

Quién iba a imaginarse en 1999 que aquella jovencita, casi una niña, morena, de pelos rizados y sonrisa discreta se convertiría unos años después en un pilar fundamental del movimiento de salud comunitaria del Departamento de



Santa Bárbara. Sus primeros pasos en el movimiento fueron a partir de los 17 años cuando inició su proceso de capacitación para convertirse en promotora de salud comunitaria en el primer grupo de promotores con los que la OP iniciaba su trabajo en aquel país centroamericano.

Sus principales motivaciones eran poder aportar un granito de arena para mejorar las condiciones de salud de sus vecinos de la comunidad de Gracias a Dios, un barrio poblado por agricultores y desempleados, gente de bajos recursos económicos, pero millonarios en valores y gestos de solidaridad para con los demás. Estos valores motivaron a nuestra Jero, como cariñosamente le llamamos, para involucrarse hasta el fondo y dedicar buena parte de su tiempo a las actividades del comité central de salud, aportando no sólo ideas, sino también su carácter y su fuerza de voluntad para hacer de este movimiento un punto de referencia en materia de atención primaria de salud comunitaria en toda la región.

Recientemente, en asamblea celebrada con la participación de todos los promotores de Salud capacitados por la OP durante todos estos años, Jerónima ha sido nombrada Presidenta del Comité Central de Salud, por lo que desde aquí le hacemos llegar nuestro saludo y buenos deseos por el éxito de su gestión.

SALUD, ENFERMEDAD Y CULTURA

¿Porqué es necesaria una visión antropológica de la salud?

Este título responde a un ciclo de conferencias y talleres organizados por la OP y que tiene como objetivo aportar un conocimiento básico del marco teórico conceptual de análisis del fenómeno salud/enfermedad.

Va dirigido sobre todo a sanitarios que trabajan en la Atención Primaria, a cooperantes que trabajan en el campo de la salud y a estudiantes de ciencias de la salud.

Este ciclo, a desarrollar en el Aula de la UPV/EHU de la C/Banco de España 2 del Casco Viejo de Bilbao, se organiza en cuatro fines de semana, que serán

el 4 y 5 de Marzo
el 18 y 19 de Marzo
el 8 y 9 de abril
y el 22 y 23 de abril

de modo que las Conferencias y los Talleres, que responderán a la misma área temática se organizarán así:

Conferencias (abiertas al público)

Viernes a las 19,00 horas.

Talleres (sólo para inscritos)

Sábado de 10,00 a 13,00 h

y de 15,00 a 18,00 h.

Los docentes, de alta calidad científicas y algunos de ellos ligados al Master de Postgrado de Antropología Médica que se desarrolla en la Universidad Rovira i Vigili de Tarragona son los siguientes:

Angel Martinez Hernández Profesor Titular de Antropología Social. Joseph Maria Comelles Catedrático de Antropología social. Berta Mendiguren Trabajadora social y Doctorando. Rosa Maria Osorio Doctora en Antropología social. Mari Luz Esteban. Profesora de Antropología social. UPV Rosario Iraola. Evaluación proyectos Intermom-Oxfan Arantza Meñaka Cristina Larrea Kitzinger Profesora Titular de Antropología social. Universidad de Barcelona Juan Carlos Rumbero. Médico cirujano, Antropólogo. CIC. Esther Sanchez Fuertes. Miembro de la OP. Enfermera. Antropóloga.

SI TE INTERESA CONOCER EL PROGRAMA O DESEAS ASISTIR (solo hay 25 plazas)
CONTACTA CON NOSOTROS EN
ope@euskalnet.net

Otras ONGs que operan en el área de la salud

MEDICOS DEL MUNDO

C/Bailén 1-4º

48003 – Bilbao

Tfno. 944790322

MEDICOS SIN FRONTERAS

Alda. Mazarredo 47-5º (Ofic. 3)

48009 – Bilbao

Tfno. 944235470

MEDICOS MUNDI

Virgen de Begoña 20-bajo

48006 – Bilbao

Tfno. 944127398

INTERMON

Alda. Urquijo 11

48008 – Bilbao

Tfno. 944160000

Ojo al dato

- SI ACEPTAS A LOS MOSQUITOS COMO ANIMAL DE COMPAÑÍA
- SI TIENES 1 MES O MAS DE DISPONIBILIDAD ESTE VERANO DEL 2005
- SI CREES SABER CONVIVIR CON LOS DEMAS
- SI CREES QUE PUEDES APORTAR TU GRANITO DE ARENA

LA OP TE OFRECE PARTICIPAR EN UN PROYECTO A REALIZAR EN UNA COMUNIDAD INDIGENA DEL MOZONTE EN EL DPTO. DE NUEVA SEGOVIA DE NICARAGUA

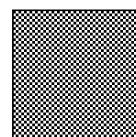


ope@euskalnet.net

SI YA TE EMPIEZA A PICAR LA MOSCA DETRÁS DE LA OREJA O SIMPLEMENTE TE PICA LA CURIOSIDAD

iii CONTACTA CON NOSOTROS iii

OP
Barrenkale,40 (Cantón),1º
48.005 - Bilbao



ORGANIZACIÓN
DIRECCIÓN
00000
CIUDAD, PROVINCIA O ESTADO